Осторожно! Тонкий лед!

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДОЕМАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Первые шаги по льду надо делать, не отрывая подошвы ото льда.

Правила поведения на льду:

- Прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности (проверять нужно палкой). Не проверяйте прочность льда ударом ноги!
- Переходить безопаснее всего по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду, толщиной не менее 10-12 сантиметров.
- При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, следя за идущим впереди. Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 сантиметров.
- Лёд довольно редко проламывается мгновенно. При характерном треске, проседании или при проламывании льда необходимо быстро лечь на живот, и широко раскинув руки, выползать из опасной зоны.

Лед может быть непрочным:

- около стока вод (например, с фермы, фабрики, завода);
- вблизи кустов, камыша, в местах, где водоросли вмерзли в лед;
- под толстым слоем снега – там лед всегда тоньше;
- там, где бьют ключи, где в реку впадает ручей, где быстрое течение;
- около берега, где лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, воздух подо льдом.

Непрочен мутный лед, ноздреватый, мало прозрачный и беловатый.

Если вы провалились под лёд:

- Провалившись под лёд, необходимо избегать погружения в воду с головой, избавиться от всех тяжелых вещей и, удерживаясь на поверхности, постараться выползти на крепкий лёд. Если лёд слабый, надо проламывать его до тех пор, пока не встретиться твердый участок.
- Наиболее продуктивны первые минуты, пока не намокла одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.
- Пребывание в ледяной воде в течение 10-15 минут опасно для жизни. Поэтому помощь надо оказывать очень быстро. Приближаться к провалившемуся под лёд безопаснее, если подложить под себя предмет, увеличивающий площадь опоры на лёд(лыжи, фанеру, доски). Не подползать близко к краю льда (ближе 4-5 метров), иначе из воды придётся вытаскивать двоих. **Для оказания помощи использовать шарфы, ремни.**
- После того, как удалось выбраться на лёд, ни в коем случае нельзя вставать на ноги - лёд может проломиться вновь, лучше всего перемещаться ползком или перекатываться в ту сторону, откуда изначально пришли.
- Вытащив пострадавшего, следует немедленно переодеть его во всё сухое, дать горячее питье, несколько кусочков сахара и заставить активно двигаться до тех пор, пока не согреется. На берегу развести жаркий костёр. Как бы потерпевший себя не чувствовал и чтобы не говорил, он должен несколько часов находиться в тепле и обязательно показаться врачу.